

เนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง เนื้องอกที่พบบ่อย รักษาหายได้

ศูนย์ : ศูนย์สมองและระบบประสาท
บทความโดยแพทย์ : นพ. พีรพงศ์ เหลืองอำภางค์

เนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง (Meningioma) เกิดขึ้นในชั้นเยื่อหุ้มสมองและเยื่อหุ้มไขสันหลัง ส่วนใหญ่เติบโตช้า แสดงอาการแบบค่อยเป็นค่อยไป มักทำให้มีอาการปวดศีรษะ มือหรือเท้าอ่อนแรง อาการชัก ในบางครั้งอาจส่งผลต่อเนื้อเยื่อสมอง เส้นประสาท และหลอดเลือด ซึ่งผลของแรงดันที่มีต่อสมองและไขสันหลัง อาจทำให้ผู้ป่วยพิการหรือเสียชีวิตได้ แต่หากตรวจพบ สามารถรักษาให้หายขาดได้

เนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง เป็นอย่างไร

เนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง หรือ เนื้องอกเมนิงจิโอมา (Meningioma) เป็นเนื้องอกชนิดหนึ่งที่เกิดขึ้นในชั้นเยื่อหุ้มสมองและเยื่อหุ้มไขสันหลัง มักโตช้าและอาจใช้เวลาหลายปีกว่าผู้ป่วยจะมีอาการ จึงยากต่อการวินิจฉัย ในบางครั้งอาจส่งผลต่อเนื้อเยื่อสมอง เส้นประสาท ทำให้ผู้ป่วยพิการหรือเสียชีวิตได้ เนื้องอกชนิดนี้จะพบสามารถเกิดได้ในคนทุกเพศทุกวัย แต่ส่วนใหญ่มักพบในผู้หญิง มากกว่าผู้ชาย ผู้ป่วยอาจจะมีก้อนเนื้อเพียงก้อนเดียวหรือหลายก้อนก็ได้

เนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง แบ่งออกเป็นกี่ระดับ

โดยทั่วไป เนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง (Meningioma) จะแบ่งออกเป็น 3 ระดับ ตามลักษณะของเนื้องอก ได้แก่

- **ระดับที่ 1** เป็นเนื้องอกเยื่อหุ้มสมองที่เจริญเติบโตช้าและไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย มักพบได้บ่อยกว่าระดับอื่น
- **ระดับที่ 2** เป็นเนื้องอกเยื่อหุ้มสมองที่ผิดปกติและเริ่มเจริญเติบโตได้เร็วยิ่งขึ้น เนื้องอกในระดับนี้สามารถเกิดขึ้นซ้ำได้
- **ระดับที่ 3** เป็นเนื้องอกเยื่อหุ้มสมองที่เป็นเซลล์มะเร็ง ทำให้เจริญเติบโตและแพร่กระจายไปยังบริเวณโดยรอบได้อย่างรวดเร็ว

เนื้องอกเยื่อหุ้มสมองเกิดจากสาเหตุใด

สาเหตุของการเกิด เนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง (Meningioma) ยังไม่ทราบแน่ชัด แต่อาจเกิดจากความผิดปกติของโครโมโซมคู่ที่ 22 ซึ่งอาจเป็นผลมาจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรมจากคนในครอบครัวที่มีประวัติเป็นโรคท้าวแสนปมชนิดที่ 2 หรือมะเร็งเต้านม

- การฉายรังสีบริเวณศีรษะ
- สอโรโมนโปรเจสเตอโรนในร่างกายผู้หญิง
- โรคอ้วนหรือมีค่าดัชนีมวลกายสูง
- ผู้หญิงที่มีอายุระหว่าง 30-70 ปี



คลิกเพื่อสอบถาม



ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพ
ไขทุกข้อสงสัย ตอบทุกคำถาม

อาการเนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง

เนื้องอกเยื่อหุ้มสมองจะโตช้า ผู้ป่วยมักแสดงอาการแบบค่อยเป็นค่อยไป เมื่อเยื่อหุ้มสมองอักเสบโตขึ้น อาจกดทับบางส่วนของสมองซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการทำงานที่เหมาะสมของสมองส่วนนั้น ได้แก่

1. อาการชัก เกิดจากการระคายเคืองที่ผิวสมอง
2. อาการปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน เกิดจากความดันภายในกะโหลกศีรษะเพิ่มขึ้น เนื่องจากเนื้องอกโตออกมาบีบอัดเนื้อเยื่อในกะโหลกศีรษะ
3. อาการผิดปกติตามระบบประสาทตามตำแหน่งที่เกิดเนื้องอก เช่น แขน ขา อ่อนแรง รู้สึกลึบหรือเจ็บบริเวณใบหน้า ร่าเริงผิดปกติ
4. อาการอื่นๆ ที่พบได้ เช่น สูญเสียการได้ยินหรือหูอื้อ หรือมีปัญหาการพูด สูญเสียความทรงจำ สูญเสียการรับรู้กลิ่น เป็นต้น

การวินิจฉัยเนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง

เบื้องต้นแพทย์จะทำการตรวจร่างกาย และทำการทดสอบทางประสาทวิทยา ก่อน เช่น ตรวจการมองเห็น การได้ยิน การทรงตัว การทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและปฏิกิริยาตอบสนองทางร่างกาย ในกรณีที่ผู้ป่วยเข้าข่ายมีเนื้องอก แพทย์ผู้ดูแลอาจส่งตัวผู้ป่วยไปตรวจกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระบบประสาทเพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมด้วยวิธีต่างๆ เช่น

- การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT scan) เป็นการใช้อนุรังสีเอกซเรย์ในการสร้างภาพฉายบริเวณสมอง
- การตรวจด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI scan) เป็นการใช้คลื่นวิทยุร่วมกับคลื่นสนามแม่เหล็กแรงสูงช่วยสร้างภาพฉาย แต่จะให้ความละเอียดที่มากกว่า
- ตรวจด้วยเครื่องถ่ายภาพรังสี (PET scan) หากตรวจพบว่ามีเนื้องอกในสมอง แพทย์อาจส่งตรวจอวัยวะอื่นๆ ร่วมด้วย เพื่อหาตำแหน่งของเซลล์มะเร็งที่อาจแพร่ลามไปยังอวัยวะอื่นๆ ต่อไปได้
- การตัดชิ้นเนื้อส่งตรวจวินิจฉัย (Biopsy) หากความผิดปกติของเนื้อเยื่อว่าเป็นเนื้องอกที่อยู่ขึ้นและระดับความรุนแรง เพื่อวางแผนการรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป

วิธีการรักษาเนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง

การรักษาผู้ป่วยโรคเนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง (Meningioma) จะตัดสินใจโดยผู้เชี่ยวชาญด้านเนื้องอกวิทยาโดยพิจารณาจากปัจจัย ตำแหน่งของเนื้องอก ขอบเขตการแพร่กระจาย อายุของผู้ป่วย ประวัติการรักษา และสุขภาพโดยทั่วไปของผู้ป่วย โดยการรักษาดวยการผ่าตัดเนื้องอกเยื่อหุ้มสมองถือว่าเป็นทางเลือกการรักษาที่ดีที่สุด

ซึ่งการผ่าตัดผ่านกล้องกำลังขยายสูง (Microscopic) เป็นเทคโนโลยีที่สำคัญสำหรับการผ่าตัดเนื้องอกในสมอง โดยกล้องและมัลติแสงที่สามารถส่งลงไปในที่ลึกๆ ได้ จึงให้รายละเอียดในการผ่าตัดที่สูงขึ้น ทำให้ศัลยแพทย์มองเห็นรายละเอียด ทำให้การผ่าตัดเนื้องอกที่อยู่ในบริเวณสำคัญที่ล้อมรอบไปด้วยเส้นเลือด และเส้นประสาทขนาดเล็ก มีความปลอดภัยมาก และลดอัตราการบาดเจ็บต่ออวัยวะสำคัญขนาดเล็กโดยรอบได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผลหายเร็วไม่กระทบความงามของรูป ไม่ต้องโกนผมทั้งหมดเหมือนการผ่าตัดสมองแบบเดิม ปวดแผลหลังผ่าตัดน้อยกว่า ทำให้อาการสามารถฟื้นตัวได้เร็ว และ

นอกจากนี้อาจได้รับการฉายรังสีหลังการผ่าตัด ป้องกันการเจริญเติบโตของเนื้องอก และลดโอกาสในการเกิดเนื้องอกซ้ำ หรือ (Chemotherapy) สำหรับเนื้องอกเยื่อหุ้มสมองระดับที่ 2 และระดับที่ 3 และใช้กับระดับที่ 1 ที่การผ่าตัดและการฉายรังสีใช้

ปัจจุบันยังไม่มีวิธีป้องกันที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันเนื้องอกเยื่อหุ้มสมอง แต่สามารถลดโอกาสเกิดโรคนี้ได้บ้าง หลีกเลี่ยงการได้รับสารพิษ การสูบบุหรี่ และการดื่มแอลกอฮอล์ หากมีอาการปวดศีรษะที่ส่งผลต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ควรไปปรึกษาแพทย์เฉพาะทางด้านสมองและระบบประสาทเพื่อตรวจวินิจฉัย แต่หากมีอาการชัก การมองเห็นหรือ ควรรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย