



ตรวจฮอร์โมน AMH ตัวช่วยเพิ่มความสำเร็จในการตั้งครรภ์

ศูนย์ : ศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตร

บทความโดยแพทย์ : พญ. สิตานัน เลิศศิริพาณิชย์

ปัญหาที่มีบุตรยากสามารถเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ จากทั้งฝ่ายหญิงและชาย ซึ่งสาเหตุสำคัญประการหนึ่งคืออายุ ยิ่งมีอายุมาก โอกาสในการตั้งครรภ์ยิ่งน้อยลง เพราะปริมาณไข่และคุณภาพของไขลดลง แต่บางคู่แต่งงานที่อายุยังน้อย ก็ยังพบปัญหาที่มีลูกยาก ซึ่งอาจจะเกิดจากคุณภาพของไข่ของฝ่ายหญิง ซึ่งการเข้ารับการรักษาที่ปรึกษาแพทย์ พร้อมทั้งรับการตรวจฮอร์โมน AMH ในการตรวจวัดปริมาณของไข่ในรังไข่ จะเป็นอีกทางเลือกที่จะช่วยวางแผนการรักษาเพิ่มความสำเร็จในการตั้งครรภ์ได้

รู้จักฮอร์โมน AMH

ฮอร์โมนแอนติมูลเลอร์เรียน หรือเรียกสั้นๆ ว่า AMH (Anti-Mullerian Hormone) คือ ฮอร์โมนที่ถูกสร้างมาจากไข่ในรังไข่ของคุณผู้หญิง เป็นตัวบ่งบอกความสามารถในการทำงานของรังไข่และบอกจำนวนไข่ที่สามารถผลิตได้ในขณะนั้น ฮอร์โมน AMH จะมีค่าสูงในสตรีวัยเจริญพันธุ์และลดลงเรื่อยๆ จนหมดไปเมื่อมีอายุมากขึ้นหรือเข้าสู่วัยหมดระดู

ตรวจฮอร์โมน AMH ช่วยเพิ่มความสำเร็จในการตั้งครรภ์อย่างไร

ผู้หญิงแรกเกิดจะมีไข่ในรังไข่ประมาณ 1-2 ล้านฟอง พอเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์หรือเริ่มมีประจำเดือนครั้งแรก ไข่ก็เหลือเพียง 3-4 แสนฟอง ปริมาณจะลดลงเรื่อยๆ ตามอายุที่มากขึ้น รวมไปถึงปัจจัยอื่นๆ เช่น พันธุกรรม พฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น ความเครียด การพักผ่อนไม่เพียงพอ การสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ หรือ การเป็นโรคเกี่ยวกับรังไข่ เช่น ซีสต์โกแลตซีสต์ ก็ล้วนส่งผลให้ไข่มีการสลายเร็วมากขึ้นกว่าปกติ และไม่เพียงส่งผลต่อปริมาณของไข่ที่เหลืออยู่ในรังไข่เท่านั้น ยังส่งผลต่อคุณภาพของเซลล์ไข่อีกด้วย ที่สำคัญการผลิตไข่นั้นไม่สามารถเพิ่มจำนวนหรือสร้างขึ้นใหม่ได้

การตรวจวัดระดับฮอร์โมน AMH จะเป็นการตรวจเพื่อทดสอบสมรรถภาพของรังไข่ (Ovarian Reserve) โดยการเจาะเลือดสามารถบอกได้ว่ารังไข่ทำงานปกติหรือไม่ รวมถึงสามารถวัดได้ว่าในรังไข่ยังมีฟองไข่สะสมอยู่มากน้อยแค่ไหน เพื่อประเมินโอกาสการตั้งครรภ์

และยังช่วยให้แพทย์แนะนำแนวทางเพื่อเพิ่มโอกาสตั้งครรภ์ให้กับคุณผู้หญิงได้มากขึ้น
อีกทั้งในกระบวนการเทคโนโลยีเพื่อการมีบุตรนั้น จะใช้ค่าบ่งชี้ของ AMH ในการทำนายว่า
รังไข่จะสามารถตอบสนองการกระตุ้นไขด้วยยาที่ใช้มากแค่ไหน และควรใช้ปริมาณยามากน้อยเท่าไร
เพื่อให้มีการผลิตไขออกมาในปริมาณที่เหมาะสม

ขั้นตอนของการตรวจวัดระดับฮอร์โมน AMH

ขั้นตอนของการตรวจวัดระดับฮอร์โมน AMH ทำได้ง่ายและสะดวกด้วยการเจาะเลือด
โดยไม่ต้องงดน้ำและอาหารล่วงหน้า
และสามารถตรวจวันไหนก็ได้โดยไม่ต้องรอช่วงเวลาให้มีรอบเดือนแบบการตรวจฮอร์โมนจากรังไข่ตัวอื่นๆ
เนื่องจากฮอร์โมน AMH ไม่ได้สัมพันธ์กับรอบประจำเดือน แล้วยังทราบผลได้รวดเร็วภายในไม่กี่ชั่วโมง

การตรวจวัดระดับฮอร์โมนบอกอะไรบ้าง

ตรวจวัดระดับฮอร์โมน AMH สามารถวิเคราะห์ผลได้ดังต่อไปนี้

- AMH มากกว่า 4 ng/ml ถือว่าเป็นภาวะฮอร์โมนสูง สามารถบอกถึงสุขภาพภายในของฝ่ายหญิงได้ว่า อาจเสี่ยงต่อภาวะถุงน้ำในรังไข่หลายใบ หรือ PCOS (Polycystic ovary syndrome)
- AMH อยู่ในช่วง 1 – 4 ng/ml เป็นค่าฮอร์โมนปกติ
- AMH อยู่ในช่วง 0.3 – 1 ng/ml ถือว่าเป็นภาวะฮอร์โมนที่ค่อนข้างต่ำ สามารถบอกถึงสุขภาพภายในของฝ่ายหญิงได้ว่า มีจำนวนไข่อ่อนข้างน้อย เสี่ยงต่อภาวะมีบุตรยาก
- AMH น้อยกว่า 0.3 ng/ml ถือว่าเป็นภาวะฮอร์โมนต่ำ สามารถบอกถึงสุขภาพภายในของฝ่ายหญิงได้ว่า ตอนนี้อาจมีไข่อ่อนจำนวนน้อยมากแล้ว เสี่ยงต่อภาวะมีบุตรยากสูง หากต้องการมีบุตรควรรีบปรึกษาแพทย์

ใครควรตรวจวัดระดับฮอร์โมน AMH

- ที่ต้องการตรวจว่ามีไข่อ่อนในปริมาณที่เหมาะสมกับการตั้งครรภ์หรือไม่
- ผู้ที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี และพยายามตั้งครรภ์มานานกว่า 12 เดือน
- ผู้ที่มีอายุมากกว่า 35 ปี และพยายามตั้งครรภ์มานานกว่า 6 เดือน
- ผู้ที่ต้องการฝากไข่ เพื่อวางแผนการมีบุตรในอนาคต

- ผู้ที่ผ่านการรักษามะเร็งด้วยเคมีบำบัดหรือการผ่าตัดรังไข่
- ผู้ที่มีความจำเป็นต้องรักษามะเร็งด้วยเคมีบำบัด หรือต้องผ่าตัดรังไข่ในระยะอันใกล้

ผู้หญิงสามารถทราบถึงปริมาณไข่ที่เหลืออยู่ในรังไข่ได้ว่ามีมากหรือน้อยเพียงใดผ่านการเจาะเลือด
ไม่ต้องตรวจภายใน ไม่เขินอาย และยุ่งยาก ให้ผลการตรวจที่รวดเร็วและแม่นยำ
สามารถช่วยให้คำตอบกับผู้หญิงที่ต้องการรู้ถึงภาวะเจริญพันธุ์ของตนเอง
รวมทั้งยังเป็นหนึ่งในปัจจัยที่ช่วยเพิ่มอัตราความสำเร็จในการตั้งครรภ์ได้
ช่วยให้แพทย์สามารถวางแผนการรักษาให้กับคุณผู้หญิงได้อย่างเหมาะสมนั่นเอง

พญ. สิตานัน เลิศศิริพานิชย์

สูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา/เวชศาสตร์การเจริญพันธุ์
ศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตร

•

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย