



เทคโนโลยี TMS รักษาอาการปวดหัวไมเกรน ปวด

ศูนย์ : ศูนย์สมองและระบบประสาท
บทความโดยแพทย์ : พญ. รุ่งทิพย์ ชัยธีรกิจ

อาการปวดหัวไมเกรน เป็นโรคปวดหัวที่พบบ่อยที่สุดในบรรดาอาการปวดหัวชนิดอื่นๆ มีระดับความปวดที่รุนแรง ระยะเวลาพร้อมกับมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ในบางรายอาจมีอาการตาพร่ามัวหรือเห็นแสงระยิบระยับร่วมด้วย ในปัจจุบันอาการปวดหัวไมเกรนสามารถรักษาได้ด้วยเทคโนโลยีคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า TMS (Transcranial Magnetic Stimulation) ที่สามารถใช้ลดอาการปวดที่เฉียบพลัน ลดความ

อาการแบบไหนที่เรียกว่า ปวดหัวไมเกรน

ปวดหัวไมเกรน (Migraine) เกิดจากความผิดปกติชั่วคราวของระดับสารเคมีในสมอง ทำให้กล้ามเนื้อเกร็งตัว หดตัว เกิดอาการปวดหัวตุบๆ มักปวดข้างเดียวของศีรษะ (Unilateral) แต่บางครั้งปวด 2 ข้าง หรือทั้งศีรษะก็ได้ หรือมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน โดยที่มีลักษณะอาการของปวดหัวไมเกรน จะแบ่งได้เป็น 4 ระยะ ได้แก่

1. **ระยะก่อนมีอาการ** (Prodrome symptoms) ประมาณ 24 ชั่วโมงก่อนปวดหัว มีอาการผิดปกติทางสมองแบบทั่วๆ ไป เช่น หิวแต่กินไม่ได้ คิดช้าทำช้า มีความผิดปกติของระบบทางเดินอาหาร รู้สึกอยากอาหารมากกว่าปกติ เป็นต้น
2. **ระยะอาการนำ** (Aura) ประมาณ 20-40 นาทีก่อน หรือระหว่างปวดหัว จะมีความผิดปกติทางด้านการมองเห็น โดยการมองเห็นแสงแฟลช แสงสว่างจ้า แสงระยิบระยับ หรือเป็นแสงรูปซิกแซก ในบางคนอาจมีอาการแขนขาอ่อนแรง
3. **ระยะปวดศีรษะ** (Headache) จะมีอาการปวดหัวข้างเดียว หรือเป็นทั้ง 2 ข้างก็ได้ ปวดตุบๆ ตามการเต้นของชีพจร จนมีอาการปวดมากที่สุด และอาการจะคงอยู่ครึ่งวันหรือตลอดวัน หรือบางคนอาจจะมีอาการปวดศีรษะได้ถึง 72 ชั่วโมงเกิดร่วมกับอาการคลื่นไส้ อาเจียน หงุดหงิด ปวดตื้อๆ และจะแพ้อาหารต่างๆ เป็นพิเศษ เช่น แสงจ้า เสียงดัง
4. **ระยะหาย** (Post drome) อาการสำคัญคืออาการอ่อนเพลีย ปวดกล้ามเนื้อ ไม่แจ่มใส ปัสสาวะมาก หรือกระหายน้ำ โดยเฉลี่ยประมาณ 2 วัน

สาเหตุของปวดหัวไมเกรน

ปัจจุบัน ยังไม่ทราบแน่ชัดว่าการปวดศีรษะไมเกรนเกิดจากอะไร แต่ปัจจัยที่สามารถกระตุ้นให้เกิดการปวดหัวไมเกรนมีหลายอย่าง เช่น ความเครียด สภาพแวดล้อม เช่น แสงจ้าหรือแสงแฟลช เสียงดัง กลิ่นที่รุนแรง หรือการเปลี่ยนแปลงสภาพอากาศแบบฉับพลัน หรือมากเกินไป การออกกำลังกายอย่างหักโหม หรือทำกิจกรรมที่ต้องเคลื่อนไหวร่างกายมากเกินไป การสูบบุหรี่ การอดอาหาร

แนวทางการรักษาปวดหัวไมเกรนด้วยเครื่องกระตุ้นสมอง TMS

เทคโนโลยีคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า TMS หรือ การกระตุ้นสมองด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาอาการปวดหัวไมเกรนที่จำเป็นต้องลดภาวะเซลล์สมองที่ตื่นตัวมากเกินไป (cortical hyperexcitability) เพื่อลดความรุนแรงของอาการปวดและความถี่ของการกำเริบ ควบคู่ไปกับการหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้น ได้แก่ ความเครียด การอดนอน ซ็อกเก็ต แสงจ้า หรือแอลกอฮอล์ สภาวะแวดล้อมต่างๆ เช่น แสงแดดจ้า เสียงดัง ควันธูป เป็นต้น

โดยการทำงานของเครื่อง TMS จะใช้การเหนี่ยวนำคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (เช่นเดียวกับการทำ MRI) แล้วส่งพลังงานจากหัวจี้ไปที่เกิดอาการเหนี่ยวนำกระแสไฟฟ้าในเซลล์สมองและส่งต่อพลังงานไปยังเซลล์สมองที่อยู่ต่อเนื่องกัน โดยพลังงานจะทำการเปลี่ยนแปลงความต่างศักย์ของเซลล์ประสาทและเกิดการปรับเปลี่ยนการทำงาน ทำให้เกิดการกระตุ้นหรือยับยั้งสารสื่อประสาทที่เป็นตัวกระตุ้นความรู้สึกปวด

ขั้นตอนการรักษา

ในขั้นตอนการรักษานั้น จะนำหัวส่งคลื่นแม่เหล็กมาวางที่ศีรษะ ใช้เวลาเพียง 20-30 นาที โดยควรได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องอย่างน้อยประมาณ 5 ครั้ง หรือตามดุลยพินิจของแพทย์ด้านสมองและระบบประสาทจะเป็นผู้ประเมิน และจากการเข้ารับการรักษานั้น จะเริ่มเห็นผลประมาณครั้งที่ 5 เป็นต้นไป เมื่อทำเสร็จแล้วสามารถกลับบ้านได้เลยโดยไม่จำเป็นต้องงดอาหารหรือความเจ็บปวดใดๆ ขณะรักษาแก่ผู้ป่วย

เทคโนโลยีคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า TMS มีความปลอดภัยสูงมาก เนื่องจากมีผลอยู่ในวงจำกัดที่แคบมาก เพียง 1-3 เซนติเมตร จึงไม่มีผลกระทบต่ออวัยวะของร่างกาย มีเพียงข้อห้ามหลักๆ คือ ห้ามใช้ในบุคคลที่ใส่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ ผู้ป่วยที่เป็นโรคโลหะฝังในร่างกาย ผู้ป่วยที่เป็นมะเร็ง ผู้ป่วยที่เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ ผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง และผู้ป่วยที่มีประวัติชัก

ดังนั้น หากเริ่มมีอาการปวดหัวข้างเดียวหรือสองข้าง ติดต่อกันหลายชั่วโมง มีอาการปวดหัวจี๊ดๆ ตูบๆ ตลอดเวลา อาการคลื่นไส้ อาเจียน เป็นสัญญาณบ่งชี้ว่าเริ่มเป็นไมเกรน อย่าชะล่าใจปล่อยให้อาการรุนแรง ควรรีบมาปรึกษา เพราะด้วยเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ก้าวหน้าจะทำให้การรักษาเห็นผลอาการปวดหัวดีขึ้นและกลับมามีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย