

ไขข้อสงสัย ทำ IUI ฉีดเชื้อแล้วไม่ติดกี่ครั้ง ถึงควรเปลี่ยนวิธี

ศูนย์ : ศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตร

บทความโดยแพทย์ : พญ. สิตานัน เลิศศิริพาณิชย์

การทำ IUI ฉีดน้ำเชื้อเข้าโพรงมดลูก เป็นวิธีการรักษาภาวะมีบุตรยากที่ใกล้เคียงกับวิธีธรรมชาติอีกวิธีหนึ่งที่มีประสิทธิภาพสูง ซึ่งช่วยย่นระยะทางให้สุจิเจอกับไข่เร็วขึ้น และทำได้ง่ายขึ้นตอนไม่ซับซ้อน แต่ก็มีหลายคู่ที่ใช้วิธี IUI แต่ยังไม่ประสบความสำเร็จ จนเกิดคำถามขึ้นมาว่าที่จริงแล้วการทำ IUI ฉีดเชื้อแล้วไม่ติดกี่ครั้ง? ถึงควรเปลี่ยนวิธีการรักษาเป็นวิธีอื่นแทน รวมทั้งการที่เพื่อคลายข้อสงสัยต่างๆ เหล่านี้ ไปค้นหาคำตอบกัน

IUI คืออะไร?

การฉีดน้ำเชื้อเข้าโพรงมดลูก IUI (Intrauterine Insemination) คือ การปฏิสนธิแบบธรรมชาติ ไม่ใช้การปฏิสนธิภายนอก หรือ เป็นเพียงการย่นระยะทางให้สุจิเจอกับไข่เร็วขึ้น โดยการฉีดน้ำเชื้อเข้าโพรงมดลูกเลย แล้วเจอสุจิก็ต้องออกแรงหลังจากฝังตัวในโพรงมดลูกและตั้งครรภ์ต่อไป หากมีความเข้มข้นของสุจิต่ำ อัตราการตั้งครรภ์ตามธรรมชาติก็จะมีแนวโน้มที่จะลดต่ำลงรอบการรักษา

ข้อดีของ IUI คือ เป็นการเลียนแบบการมีเพศสัมพันธ์ตามธรรมชาติ ไม่เจ็บตัว สามารถทำได้ทุกรอบเดือนและมีราคาไม่แพง หากไม่มีข้อบ่งห้าม

สาเหตุที่การทำ IUI ไม่สำเร็จ

โอกาสความสำเร็จในการทำ IUI นั้น จำเป็นต้องอาศัยปัจจัยหลักที่สำคัญทั้งจากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย ได้แก่

- ฝ่ายชายต้องมีเชื้อสุจิปกติ เช่น ต้องมีปริมาณตัวอสุจิมากพอ ว่ายดี และรูปร่างปกติ หรือเชื้ออสุจิผิดปกติเพียงเล็กน้อย
- ฝ่ายหญิงต้องมีท่อนำไข่ปกติ อย่างน้อย 1 ข้าง หากมีท่อนำไข่ข้างเดียวโอกาสสำเร็จจะต่ำกว่า เพราะบางรอบเดือนไข่ไม่ตก ทำให้ไข่ไม่สามารถตกเข้าท่อนำไข่และปฏิสนธิได้
- ฝ่ายหญิงอายุต้องไม่มากเกินไป เช่น มากกว่า 40 ปี
- ฝ่ายหญิงต้องไม่มีปัญหาปากมดลูกผิดปกติรุนแรง เช่น ปากมดลูกตีบหรือเคยผ่าตัดปากมดลูกมาก่อน เพราะจะฉีดน้ำเชื้อเข้าโพรงมดลูกได้ยาก ทำให้โอกาสสำเร็จน้อยลง

- ฝ่ายหญิงต้องไม่มีพยาธิสภาพในมดลูกที่ขัดขวางการฝังตัวและการปฏิสนธิ เช่น เนื้องอกมดลูกขนาดใหญ่ หรือเยื่อพังพืด
- ฝ่ายหญิงต้องมีโพรงมดลูกและความหนาของเยื่อบุโพรงมดลูกปกติเพื่อให้ตัวอ่อนฝังตัวได้

สาเหตุที่ทำให้การทำ IUI ไม่สำเร็จอาจเกิดจากปัจจัยหลักดังกล่าวนี้ไม่พร้อม และปัญหาอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับมดลูกและอวัยวะสืบพันธุ์ เช่น มีพังพืดขวางทางระหว่างไข่กับทางเข้าของท่อนำไข่ หรือท่อนำไข่ตัน หรือโครงสร้างทางกายวิภาคของท่อนำไข่กับรังไข่ผิดปกติ

ทำ IUI ฝังตัวแล้วไม่ติดก็ครั้ง? ถึงควรเปลี่ยนวิธี

การทำ IUI ติดต่อกันหลายรอบสามารถช่วยเพิ่มอัตราความสำเร็จ มักจะสำเร็จใน 3-4 ครั้ง แต่โดยทั่วไปสามารถทำต่อเนื่องได้เรื่อยๆ เนื่องจากอัตราความสำเร็จหรืออัตราการตั้งครรภ์สะสมหลังการทำ IUI 4-6 ครั้ง จะเริ่มคงที่ไม่เพิ่มขึ้นหรือลดลง โดยแพทย์จะแนะนำให้เปลี่ยนวิธีการรักษาเป็น IVF/ICSI แทน

ทั้งนี้หากทำ IUI 2-3 ครั้งแล้วยังไม่สำเร็จ แพทย์อาจพิจารณาให้ประเมินหาสาเหตุซ้ำ เช่น ตรวจฉีดสีดูท่อนำไข่ หรือส่องกล้องดูโพรงมดลูก ไม่สำเร็จเป็นเพราะเหตุใด มีอุปสรรคใดหรือไม่ และสามารถแก้ไขได้หรือไม่ อย่างไรก็ตามในกรณีที่อายุมากกว่า 35 ปี ไม่แนะนำให้ทำ IUI เนื่องจากผู้หญิงที่อายุมากกว่า 35 ปีนั้นมีโอกาสตั้งครรภ์น้อยลงตามธรรมชาติจากการผลิตไข่ที่มีความสมบูรณ์ลดลง หากคิดจะทำ IUI ควรเลือกวิธีการรักษาที่เหมาะสมและให้ผลดีกว่า เช่น การทำเด็กหลอดแก้ว (ICSI)

การทำ IUI จะมีโอกาสสำเร็จได้นั้น ต้องอาศัยมดลูก รังไข่ ไข่ และอสุจิที่ปกติเพียงพอหรือผิดปกติเพียงเล็กน้อย และจำเป็นต้องมีการบำรุงเตรียมตัวล่วงหน้า บำรุงไข่ บำรุงสเปิร์มไปก่อนกระตุ้นไข่และเก็บเชื้อ ร่วมกับการเตรียมผนังมดลูกให้แข็งแรง และที่สำคัญที่สุดคือต้องได้รับการรักษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางสามารถช่วยเพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์ให้สูงขึ้นได้



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย