

หัวใจห้องบนเต้นเร็วผิดปกติ ปล่อยไว้นาน เสี่ยงหัวใจ

ศูนย์ : ศูนย์หัวใจ

บทความโดยแพทย์ : นพ. ศิริพัชร พูนวุฒิกุล

ภาวะหัวใจห้องบนเต้นเร็วผิดปกติ (Supraventricular Tachycardia – SVT) เป็นภาวะฉุกเฉินที่พบบ่อยของโรคหัวใจเต้นผิดปกติ เกิดจากการลัดวงจรหรือวิ่งวนซ้ำของการส่งสัญญาณไฟฟ้าในหัวใจ มักเกิดขึ้นในช่วงเวลาสั้นๆ เมื่อมีเหตุกระตุ้นและหายไป บางรายมีอาการรุนแรงอาจทำให้การบีบตัวของหัวใจไม่มีประสิทธิภาพ การสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกายไม่เพียงพอ ในรายที่รุนแรงอาจเกิดภาวะหัวใจล้มเหลว และเสียชีวิตได้

รู้จักหัวใจห้องบนเต้นเร็วผิดปกติ

ภาวะหัวใจห้องบนเต้นเร็วผิดปกติ (Supraventricular Tachycardia – SVT) หมายถึง ความผิดปกติของคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่หัวใจเต้นเร็วผิดปกติมากกว่า 100 ครั้งต่อนาที มักอยู่ในช่วง 150-250 ครั้งต่อนาที มีจังหวะการเต้นของหัวใจที่เร็วและสม่ำเสมอ ซึ่งความผิดปกติของอัตราการเต้นของหัวใจที่เร็วมากขึ้น ทำให้การบีบตัวของหัวใจไม่มีประสิทธิภาพ ปริมาณเลือดที่ออกจากหัวใจลดลงและออกซิเจนไปเลี้ยงอวัยวะต่างๆ ของร่างกายไม่เพียงพอ (โดยเฉพาะอวัยวะสำคัญ และเกิดภาวะเนื้อเยื่อหัวใจตายอย่างทันที) ซึ่งจะก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนสำคัญคือ ภาวะหัวใจล้มเหลว และเสียชีวิตได้

สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง

สามารถสรุปออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่

1. **ปัจจัยที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้** ได้แก่ ปัจจัยด้านเพศและอายุ ซึ่งพบมากในเพศหญิงที่อายุน้อย วัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ และยังพบว่าผู้ป่วยที่อายุ มากกว่า 65 ปี มีโอกาสเกิดสูงกว่าผู้ที่อายุน้อยถึง 5 เท่า
2. **ปัจจัยที่เกิดจากหัวใจ** มักเกิดจากความผิดปกติของลักษณะทางโครงสร้างและการทำงานของหัวใจ ได้แก่ ภาวะกลืนใจ โรคหลอดเลือดหัวใจ และความผิดปกติของลิ้นหัวใจ
3. **ปัจจัยอื่นที่ไม่ได้เกิดจากหัวใจ** แบ่งออกเป็น
 - **ปัจจัยภายใน** ซึ่งเกิดจากความผิดปกติอื่นในร่างกาย ได้แก่ โรคของต่อมไทรอยด์ โดยเฉพาะในกลุ่มที่มีการ hyperthyroidism (disease) เช่น โรคหอบหืด ภาวะปวดอุ้งก้นเรื้อรัง โรคภูมิแพ้ ภาวะไข้สูง ภาวะขาดน้ำ การตั้งครรภ์ ความผิดปกติของระบบประสาท และอาการนอนไม่หลับ (insomnia)
 - **ปัจจัยภายนอก** มักเกิดขึ้นจากมีการกระตุ้น ได้แก่ การสูบบุหรี่หรือดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การดื่มกาแฟ

และการออกกำลังกายอย่างหักโหม เป็นต้น

อาการและอาการแสดง

อาการที่พบในขณะหัวใจห้องบนเต้นเร็วผิดปกติ มีได้แตกต่างกัน โดยบางคนอาจไม่มีอาการแม้จะมีหัวใจเต้นเร็ว ผิดปกติ

1. อาการใจสั่นคล้ายจะเป็นลม
2. อาการหัวใจบีบตัวแรงในบางจังหวะ
3. เหนื่อยง่าย ที่นั่งอยู่เฉยๆ รู้สึกอ่อนล้า อ่อนเพลียหมดแรง ไม่อยากทำอะไรและอยากนอนตลอดเวลา
4. มีอาการหน้ามืดจนถึงหมดสติถ้าหัวใจเต้นเร็ว หรือมีจังหวะที่หยุดเต้นเกิน 3 วินาที

ตรวจวินิจฉัยภาวะหัวใจห้องบนเต้นเร็วผิดปกติ

เนื่องจากโรคนี้เป็นโรคที่มักไม่ค่อยรู้ตัว จึงทำให้ยากต่อการวินิจฉัย โดยเฉพาะผู้ป่วยอาจมีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะไม่คงที่ ประวัติทางการแพทย์ และการตรวจร่างกาย เพื่อตรวจสอบจังหวะการเต้นของหัวใจเบื้องต้น หรืออาจทดสอบเพื่อหาปัจจัยที่

โดยแพทย์อาจมีแนวทางในการวินิจฉัยการตรวจคัดกรองเพิ่มเติมด้วยเทคโนโลยีทางการแพทย์ เช่น

- **การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (Electrocardiogram: ECG)** การทดสอบจังหวะการเต้นและกิจกรรมทางไฟฟ้าของหัวใจ ระหว่างการตรวจจะมีการติดเซนเซอร์บนผิวหนังเพื่อตรวจจับสัญญาณไฟฟ้าที่มาจากการเต้นของหัวใจในแต่ละครั้ง ซึ่งสัญญาณเหล่านี้จะถูกบันทึกโดยเครื่องตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ และสามารถพิมพ์ออกมาในรูปแบบกระดาษได้ เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพมากที่สุดในการวินิจฉัยภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะโดยเฉพาะเมื่อตรวจในขณะมีอาการ
- **การตรวจและบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจตลอด 24 ชั่วโมงโดยใช้ Holter Monitor** เป็นการติดเครื่องบันทึกคลื่นไฟฟ้า โดยที่สามารถกลับไปพักที่บ้านหรือทำงานได้ตามปกติโดยไม่ต้องเสียเวลานานอนพักค้างที่โรงพยาบาล และเมื่อครบกำหนดจะรวบรวมผลการตรวจวิเคราะห์จากแพทย์ มักใช้ในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการบ่อย แต่ไม่ได้เป็นตลอดเวลา

การรักษาหัวใจห้องบนเต้นเร็วผิดปกติ

แพทย์จะพิจารณาตามสาเหตุ อาการ ตำแหน่ง และความรุนแรงของโรค ดังนี้

1. การให้ยาควบคุมการเต้นของหัวใจ สามารถลดความถี่และความรุนแรงของการได้
2. การจี้ด้วยไฟฟ้าผ่านคลื่นเสียงความถี่สูง (Electro Physiologic Study and Radiofrequency Ablation) เป็นการ

3. การใช้ไฟฟ้ากระตุกเพื่อปรับการเต้นของหัวใจ

โดยใช้กระแสไฟฟ้าจากเครื่องส่งภายนอกร่างกายซึ่งมีลักษณะเป็นแผ่นแปะที่หน้าอกของผู้ป่วยเพื่อปรับจังหวะการเต้น

การจี้ไฟฟ้า รักษาหัวใจห้องบนเต้นเร็วผิดปกติ

การจี้ด้วยไฟฟ้าผ่านคลื่นเสียงความถี่สูง (Electro Physiologic Study and Radiofrequency Ablation) เป็นการรักษาหัวใจโดยใช้สายสวนหัวใจผ่านทางหลอดเลือดที่บริเวณขาหนีบ ไปยังตำแหน่งต่างๆ ของหัวใจ เพื่อหาตำแหน่งของวงจรไฟฟ้าที่ผิดปกติและทำลายมันด้วยพลังงานความร้อน เพื่อทำลายเนื้อเยื่อหัวใจที่เป็นสาเหตุของหัวใจเต้นผิดจังหวะนั้น

การรักษาหัวใจเต้นผิดจังหวะโดยวิธีดังกล่าวได้ผล 95% โดยมีผลแทรกซ้อนน้อยกว่า 1% เช่น หัวใจทะลุ ลิ้นเลือดไปอุดเส้นเลือด ซึ่งสิ่งเหล่านี้สามารถเกิดขึ้นได้ แต่น้อยและยังไม่เคยเกิดขึ้น และใช้เวลาพักฟื้นในโรงพยาบาลเพียง 1 คืนหลังจากทำเสร็จ

ผู้ป่วยที่มีอาการห้องบนเต้นเร็วผิดปกติ หลายรายไปตรวจกับแพทย์แล้วอาจถูกสรุปว่าเป็นโรคเครียด เพราะการเต้นผิดปกติไม่พบเมื่อตอนมาพบแพทย์ และตอนมีอาการก็ไม่ได้ไปให้แพทย์ตรวจ บางครั้งการเต้นผิดปกติของหัวใจเกิดขึ้นตอนนอนหลับ จะไปโรงพยาบาลเพื่อทำการตรวจรักษาก็ไม่ทัน การเต้นผิดปกติของหัวใจหายไปก่อน เพราะฉะนั้นแล้วจึงควรตรวจหาสาเหตุของหัวใจเต้นผิดปกติจะหายแล้วก่อนจะไปพบแพทย์ก็ตาม เพราะการรักษาที่สาเหตุโดยตรง จะสามารถรักษาได้



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย