



การตรวจคัดกรองโรคไตสำคัญอย่างไร ใครบ้างควร

ศูนย์ : ศูนย์อายุรกรรม

บทความโดยแพทย์ : นพ. อำนวย ศิริโสภา

โรคไตเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง สามารถพบได้ในทุกเพศ ทุกวัย โดยส่วนใหญ่มักไม่ได้รับการตรวจและสืบค้นโรคอย่างจริงจัง ทำให้เสียโอกาสในการรักษาแต่เนิ่นๆ หากรอจนมีอาการผิดปกติแล้วค่อยมาทำงานของไตมักเสื่อมไปมากแล้วจนเข้าสู่ระยะรุนแรง ทำให้รักษาไม่ทันการ หรือรักษาได้แต่ผลการรักษาไม่ดีเท่าที่ควร ดังนั้นการตรวจคัดกรองโรคไตทุกปีจึงเป็นเรื่องสำคัญ เพื่อจะได้รับการวินิจฉัยโรค เพื่อระวังความเสี่ยงของโรคที่อาจกำลังมา

ทำไมต้องใส่ใจ..ไต

ไต เป็นอวัยวะที่สำคัญในการปรับสมดุลน้ำและเกลือแร่ภายในร่างกาย นอกจากนี้ยังเป็นอวัยวะที่ช่วยกำจัดของเสีย สารพิษ ถ้าไตเสื่อมรุนแรงหรือไตไม่ทำงาน และไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม ไม่สามารถดำเนินชีวิตต่อไปได้ ซึ่งผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง การปลูกถ่ายไต เพื่อที่จะดำเนินชีวิตต่อไปได้ ทั้งนี้โรคไตเรื้อรังยังทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทางระบบหัวใจและหลอดเลือดได้ ซึ่งทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร

เหตุผลที่ต้องตรวจคัดกรองโรคไต

การตรวจคัดกรองการเกิดโรคไตเป็นการป้องกันก่อนการเกิดโรคที่ดีที่สุด หากยังไม่เป็นโรคแต่หากพบความเสี่ยงก็ยังสามารถรักษาได้ หากพบว่าโรคไต การรักษาตั้งแต่แรกสามารถชะลอความเสื่อมของไตได้ดีกว่าการรักษาเมื่อโรคเข้าสู่ระยะรุนแรงแล้ว ซึ่งจะทำให้ความจำเป็นในการฟอกเลือดหรือบำบัดทดแทนไตเกิดขึ้นช้ากว่า

ใครบ้างที่ควรตรวจคัดกรองโรคไต

โรคไตเรื้อรังเกิดได้กับทุกเพศ ทุกวัย สามารถตรวจได้ทุกช่วงอายุ โดยเฉพาะถ้าคุณเป็นบุคคลในกลุ่มเสี่ยงสูง ดังนี้

1. ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป
2. ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกาต์ ภาวะน้ำหนักเกินหรือโรคอ้วน

3. ผู้ที่สูบบุหรี่ประจำหรือ ประวัติสูบบุหรี่มานาน
4. รับประทาน สมุนไพร หรือ สารพิษที่มีผลทำลายไตเป็นประจำ
5. ผู้ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคไตเรื้อรัง
6. ผู้ที่มีอาการ ได้แก่ ใบหน้า ตัว หรือเท้าบวม ปวดหลัง ปวดเอว ปัสสาวะบ่อย แสบขัด มีเลือดปน หรือมีฟองผิดปกติ เป็นต้น
ตรวจพบความดันโลหิตสูง

ตรวจคัดกรองโรคไต ตรวจอะไรบ้าง

เพื่อป้องกันการเกิดโรคไตในอนาคตและเฝ้าติดตามโรคไตในปัจจุบัน ในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป การตรวจมีดังนี้

- ตรวจร่างกายและสรุปผลการตรวจจากอายุรแพทย์โรคไต (Nephrologist)
- ตรวจเลือดดูการทำงานของไต (BUN, Creatinine & GFR) เพื่อดูค่า ครีเอตินีน (Creatinine) ซึ่งเป็นของเสียที่ไต
เพื่อคำนวณค่าการทำงานของไต
- ตรวจระดับเกลือแร่ (Electrolyte) เพื่อดูค่า SODIUM (Na), POTASSIUM (K) และ Bicarb (CO2)
- ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)
- ตรวจระดับน้ำตาลเฉลี่ยสะสมในเลือด (HbA1C)
- ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid)
- ตรวจปัสสาวะเบื้องต้น (Urine Examination; UA)
- ตรวจปริมาณโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Microalbumin (UMA), Urine Creatinine)
- ตรวจอัลตราซาวด์ดูลักษณะของไต ท่อปัสสาวะ และกระเพาะปัสสาวะ (Ultrasound Kidney Urethra Bladder)

เตรียมตัวอย่างไรก่อนตรวจโรคไต

การตรวจคัดกรองโรคไต ผู้รับการตรวจจะต้องงดน้ำและอาหารก่อนการตรวจประมาณ 8-12 ชั่วโมง ควรงดเครื่องดื่มที่มี
น้ำตาล กรดไขมันสูง งดรับประทานยาลดความดันโลหิตสูงเป็นประจำ สามารถรับประทานยาได้ตามปกติสามารถเข้า

โดยสามารถเข้ามาใช้บริการตรวจได้ที่ศูนย์อายุรกรรม ชั้น 1 ตั้งแต่เวลา 08.00-18.00 น. โดยใช้เวลาตรวจประมาณ
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 024509999 ต่อ 1088-1091

ผู้ป่วยโรคไตระยะแรกมักไม่แสดงอาการผิดปกติ จึงทำให้พลาดโอกาสสำคัญในการรักษา

ดังนั้นการตรวจคัดกรองโรคไตตั้งแต่ยังไม่มีอาการผิดปกติจึงเป็นเรื่องสำคัญ อย่ารอจนกว่ามีอาการผิดปกติที่ควรเข้ารับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงของโรคไตเป็นประจำ เพราะการป้องกันก่อนการเกิดโรค ย่อมดีกว่าการ



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย