



การตรวจสุขภาพตาด้วยเครื่อง OCT วินิจฉัยโรคตาได้อย่างละเอียด

ศูนย์ : ศูนย์จักษุ

บทความโดยแพทย์ : พญ. วิภาวี วงษ์ไชยคณากร

โรคตาบางชนิดอาจไม่มีอาการแสดงผิดปกติเลยในระยะแรกของโรค เช่น จอประสาทตาเสื่อม ต้อกระจก ต้อหิน หากไม่ได้รับการตรวจสุขภาพตาจะมองเห็นอย่างถาวรในที่สุด การตรวจสุขภาพตาจึงมีความจำเป็นไม่น้อยไปกว่าการตรวจสุขภาพอื่นๆ โดยปัจจุบันเทคโนโลยีทางการแพทย์ได้มีการพัฒนาการตรวจสุขภาพตาและวินิจฉัยโรคตาได้อย่างแม่นยำ ด้วยเครื่อง OCT ที่ไม่ก่อให้เกิดความเจ็บปวด ไม่ต้องฉีดยาและสามารถดูเส้นเลือดในตาโดยไม่ต้องฉีดสี ตรวจง่าย สะดวก และ รวดเร็ว

การตรวจสุขภาพตาด้วยเครื่อง OCT

เครื่อง OCT (Optical Coherence Tomography) เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ใช้ในการตรวจจอประสาทตา เป็นเครื่องมือที่ใช้แสง 2 และ 3 มิติ โดยภาพที่ได้จากเครื่อง OCT จะให้ความละเอียดในการวินิจฉัยได้ถึงระดับ 10-15 ไมครอน (1 ไมครอน คือ 1/1000 มิลลิเมตร) สามารถตรวจความหนาของชั้นจอประสาทตาและพยาธิสภาพ เช่น ค้นหาความเสี่ยงของการทำลายเซลล์ประสาทตาจากจอประสาทตาเสื่อมเนื่องจากอายุ จอประสาทตาบวมจากเบาหวานขึ้นจอตา พังผืดบริเวณจอประสาทตา วัดความหนานอกจอประสาทตา นอกจากนี้ ยังสามารถเห็นรายละเอียดบริเวณรอยต่อระหว่างน้ำวุ้นตากับจุดกลางรับภาพจอประสาทตาได้อีกด้วย ซึ่งจะประมวลผลด้วยระบบคอมพิวเตอร์เพื่อดูความผิดปกติได้ทันที และยังสามารถติดตามการรักษาได้อย่างแม่นยำ

เครื่อง OCT สามารถตรวจวินิจฉัยโรคตา อะไรได้บ้าง

การตรวจสุขภาพตาด้วยเครื่อง OCT จะไม่ก่อให้เกิดความเจ็บปวด ไม่ต้องฉีดยาและสามารถดูเส้นเลือดในตาโดยไม่ต้องฉีดสี ผู้เข้ารับการตรวจจะไม่ได้รับอันตรายใดๆ สามารถวิเคราะห์โรคได้อย่างแม่นยำ ตรวจง่ายและรวดเร็ว โดยสามารถตรวจวินิจฉัย

- โรคจอประสาทตาจากโรคเบาหวาน
- โรคจอประสาทตาเสื่อม เนื่องจากอายุ (AMD) โดยมีความเสี่ยงในผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปี โรคจุดรับภาพบวมจากภาวะเส้นเลือดดำที่จอประสาทตาอุดตัน
- โรคจุดรับภาพฉีกขาด
- ภาวะพังผืดที่จอประสาทตาและจุดรับภาพ
- ภาวะจอประสาทตาหลุดลอก

- ภาวะเส้นเลือดผิดปกติที่จอประสาทตา
- โรคต้อหิน ซึ่งมีความเสี่ยงในผู้ที่อายุมากกว่า 40 ปี ผู้ที่มีการอักเสบเรื้อรังในม่านตา และ มีประวัติคนในครอบครัว
- โรคต้อกระจก

ใครบ้างที่ควรตรวจสุขภาพตา

ทุกคน ทุกวัย ไม่ว่าจะเป็นเด็กเล็ก เด็กวัยรุ่น วัยรุ่น วัยทำงาน ควรได้รับการตรวจสุขภาพตา (รวมทั้งตรวจจอประสาทตา) ควรได้รับการตรวจจอประสาทตาจากจักษุแพทย์ ทุก 1 - 2 ปี แม้จะไม่มีอาการผิดปกติในการมองเห็น เพื่อประเมินความเสี่ยง ซึ่งเป็นหนึ่งในสาเหตุสำคัญที่ทำให้กลุ่มผู้สูงอายุสูญเสียการมองเห็น รวมไปถึงผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงโรคทางตา ก็ควรรับการตรวจ

- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดัน ภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- ผู้ที่มีประวัติครอบครัวเป็นโรคต้อหิน กระจกตาเสื่อม จอประสาทตาเสื่อม
- การได้ยาบางชนิดที่มีผลกับตา
- ผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์เป็นประจำ
- ผู้ที่ทำงานที่ใช้สายตามาก

การเตรียมตัวเมื่อมาพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจตา

ผู้ตรวจไม่ควรมาคนเดียว เนื่องจากในการตรวจจอตาท้องมีการใช้เครื่องมือพิเศษ จักษุแพทย์ต้องขยಾಮ่านตาด้วยการหยอด จึงไม่ควรขับรถหรือเดินทางกลับโดยลำพัง

แม้ว่าจะไม่มีอาการผิดปกติในการมองเห็น แต่การตรวจสุขภาพตาก็เป็นสิ่งสำคัญที่ไม่ควรละเลย หากมีความผิดปกติ การพบจักษุแพทย์เป็นประจำ และได้รับการรักษาแต่เนิ่นๆ จะป้องกันความพิการทางสายตาได้ นอกจากนี้การตรวจตาก็ยังช่วยลดค่าใช้จ่ายในการรักษาได้ ซึ่งการมีสุขภาพตาและการมองเห็นที่ดี เป็นส่วนหนึ่งของการมีคุณภาพชีวิตที่ดี



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย