



การตรวจวิเคราะห์ทางพันธุกรรมเข้าถึงระดับยีน ออกแบบการดูแล

ศูนย์ : ศูนย์อายุรกรรม

การทราบถึงโอกาสการเกิดโรคต่างๆ ไม่เพียงแต่จะช่วยให้ดูแลและป้องกันโรคได้อย่างถูกวิธี แต่ยังสามารถตรวจเช็คสุขภาพ การตรวจวิเคราะห์ทางพันธุกรรม หรือ การตรวจยีน ค้นหาความผิดปกติในระดับโครโมโซม ไปจนถึงความผิดปกติในระดับยีน และประเมินความเสี่ยงในการเกิดโรคที่อาจเกิดจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรมในอนาคต รวมไปถึงการลดความเสี่ยงในการ เพื่อเป็นแนวทางการวางแผนป้องกันหรือรักษาอย่างทันเวลาที่ ซึ่งให้ผลลัพธ์การตรวจที่แม่นยำ ตรวจเพียงครั้งเดียว ไม่ต้องต

การตรวจวิเคราะห์ทางพันธุกรรม เป็นอย่างไร

การตรวจวิเคราะห์ทางพันธุกรรม หรือ การตรวจยีน เป็นการตรวจสุขภาพเชิงลึก วินิจฉัยโรค คัดกรอง พร้อมให้คำปรึกษา และประเมินความเสี่ยงในการเกิดโรคที่อาจเกิดจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรม การตรวจเภสัชพันธุศาสตร์เพื่อการเลือกยา รวมถึงการตรวจโภชนพันธุศาสตร์ เพื่อจัดการด้านโภชนาการ และวางแผนการออกกำลังกายให้เหมาะสมเฉพาะบุคคล นอกจากนี้สำหรับผู้ที่มีประวัติสมาชิกในครอบครัวเป็นโรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม และบุคคลทั่วไปที่ห่วงใยในสุขภาพของตนเอง และ

วัตถุประสงค์ของการตรวจยีน

การออกแบบการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเพื่อความยืนยาวของชีวิต โดยมุ่งเน้นไปที่การดูแลสุขภาพที่เจาะลึก ที่เน้นการป้องกัน นอกจากการตรวจยีนเพื่อวินิจฉัย และประเมินความเสี่ยง การตรวจยีนยังสามารถตรวจเพื่อวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

- คาดคะเนสุขภาพในอนาคต ทำให้วางแผน และป้องกันการเกิดโรคร้ายบางชนิดได้อย่างถูกต้อง เช่น โรคมะเร็งต่างๆ โพรงมดลูก มะเร็งตับอ่อน มะเร็งลำไส้ใหญ่ มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งไต มะเร็งต่อมลูกหมาก และมะเร็งผิวหนัง
- ลดความเสี่ยงในการแพ้ยา และทำนายการตอบสนองของยา ช่วยให้เลือกใช้ยา และขนาดยาได้อย่างเหมาะสม
- ช่วยวางแผนการมีบุตร โดยตรวจโรคทางกรรมพันธุ์บางชนิดที่อาจถ่ายทอดจากพ่อแม่สู่ลูก

ประโยชน์ของการตรวจความเสี่ยงในการเกิดโรคจากยีน

ประโยชน์ใหญ่ๆ 2 ด้านของการตรวจยีน คือ

- ทำให้วางแผนเพื่อป้องกันโรคได้อย่างถูกต้องทั้งคนไข้และครอบครัว
- ทำให้สามารถรักษาโรคได้ตรงกับความผิดปกติมากที่สุด

ใครบ้างที่ควรตรวจยีน

- ผู้ที่มีประวัติสมาชิกในครอบครัวเป็นโรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้
- ผู้ที่ต้องการวางแผนครอบครัวก่อนมีบุตร
- ผู้ที่รักสุขภาพในทุกกลุ่มวัย

ขั้นตอนการตรวจยีนมีอะไรบ้าง

การตรวจวิเคราะห์ทางพันธุกรรม มีขั้นตอนดังนี้

1. เก็บตัวอย่าง : เจาะเลือดหรือเก็บน้ำลายที่โรงพยาบาลหรือที่บ้านด้วยบริการ telemedicine และ @home service
วิธีการเก็บตัวอย่าง ได้แก่
 - เก็บตัวอย่างน้ำลาย
 - เก็บตัวอย่างจากกระพุ้งแก้ม
2. ส่งตรวจ : ส่งตรวจยีนในห้องปฏิบัติการ
3. วิเคราะห์ผลการตรวจ : แปลผลการตรวจยีนโดยนักพันธุศาสตร์ผู้ชำนาญการ
4. พบแพทย์ผู้ชำนาญการ : พังผลการตรวจยีนพร้อมรับคำปรึกษาจากแพทย์เฉพาะทางด้านเวชพันธุศาสตร์

หลังจากทราบผลการตรวจแล้ว ต้องทำอะไรต่อไป

การตรวจยีนจะใช้เวลาประมาณ 3-4 สัปดาห์ จึงทราบผลการตรวจ หากผลการตรวจออกมาเป็นผลกำกวมหรือเป็นผลบวก แพทย์หรือแพทย์เฉพาะทางด้านพันธุศาสตร์จะอธิบายความหมายของผลการตรวจและให้คำแนะนำว่าควรทำอะไรและ

การตรวจวิเคราะห์ทางพันธุกรรม ไม่เพียงช่วยประเมินความเสี่ยงสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต
แต่ยังเป็นการวางแผนการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสมเพื่อการมีอายุที่ยืนยาว

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย