

MIS-C ในเด็ก ภาวะอักเสบทั่วร่างกายที่เกิดขึ้นหลังการติดเชื้อ

ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพเด็ก

บทความโดยแพทย์ : พญ. ธิดารัตน์ แก้วเงิน

แม้ว่าเด็กที่ติดเชื้อ COVID-19 (โควิด-19) จะมีอาการไม่รุนแรงเท่าผู้ใหญ่ หรือผู้สูงอายุ แต่หลังจากหายป่วย COVID-19 แล้ว MIS-C (Multisystem Inflammatory Syndrome in Children) ก็อาจเกิดอาการอักเสบทั่วร่างกายหลายระบบ บางรายมีอาการ และมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนถึงแก่ชีวิตได้

ภาวะ MIS-C เป็นอย่างไร

MIS-C หรือ Multisystem Inflammatory Syndrome in Children เป็น กลุ่มอาการอักเสบหลายระบบในเด็ก ซึ่งเป็นภาวะที่ ก้น มักพบมีอาการตามหลังการติดเชื้อ COVID-19 (โควิด-19) แล้วประมาณ 2-6 สัปดาห์ โดยเฉพาะอาการในระบบหัวใจ สมอง ผื่น ตา ซึ่งมีความสัมพันธ์กับโควิด-19 กลุ่มอาการ MIS-C ถือเป็นภาวะที่ค่อนข้างรุนแรง และอาจนำไปสู่การเสียชีวิตได้

MIS-C เกิดจากสาเหตุใด

ภาวะ MIS-C เกิดจากการตอบสนองต่อระบบภูมิคุ้มกันหลังการติดเชื้อ COVID-19 และทำให้เกิด MIS-C ตามมา ซึ่งพบใน โดยภาวะนี้หากมีอาการรุนแรงและไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องทันเวลาที่ อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงถึงขั้นชีวิต ของหลอดเลือด เกิน 24 ชั่วโมง ซึ่งมีความคล้ายกับโรคคาวาซากิ (Kawasaki Disease) ซึ่งเกิดจากการตอบสนองของระบบ โรคคาวาซากิ จะเกิดกับเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 5 ปี ส่วนภาวะ MIS-C มักเกิดในเด็กอายุเฉลี่ย 8-11 ขวบขึ้นไป

อาการของภาวะ MIS-C

ผู้ปกครองควรเฝ้าระวังอาการของเด็กหลังหายป่วยจาก COVID-19 อย่างใกล้ชิด เพราะอาจเป็นอาการของ MIS-C ได้แก่

- มีไข้สูงมากกว่า 38 องศาเซลเซียส นานเกิน 24 ชั่วโมง
- มีอาการอักเสบที่ระบบผิวหนัง เยื่อตา ได้แก่ ผื่น ปากและตาแดง มือเท้าบวมแดง
- พบมีอาการต่อมน้ำเหลืองโตที่คอคล้ายกับโรคคาวาซากิ

- มีอาการอักเสบที่ระบบทางเดินอาหาร ได้แก่ ถ่ายเหลว ปวดท้อง อาเจียน
- มีอาการอักเสบที่ระบบหัวใจ ได้แก่ แน่นหน้าอก ใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว หากมีอาการรุนแรงผู้ป่วยอาจมีภาวะช็อกและเสียชีวิต
- มีอาการอักเสบที่ระบบอื่นๆ ได้แก่ ระบบไต ระบบประสาท ระบบหายใจ ระบบเลือด

การตรวจวินิจฉัย

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะทำการตรวจวินิจฉัยความผิดปกติของหัวใจที่เกิดจากภาวะ MIS-C ด้วยการทำอัลตราซาวด์หัวใจ หรือการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ โดยจะประเมินการทำงานของหัวใจรวมกับการประเมิน Volume Status มีภาวะการโป่งพองของหลอดเลือดหรือไม่ นอกจากนี้จะต้องมีการเจาะเลือดตรวจดูค่าการอักเสบของร่างกาย รวมทั้งการตรวจดูทุกอวัยวะที่จะเกิดการอักเสบได้

การรักษาภาวะ MIS-C

เป้าหมายการรักษา MIS-C คือ การลดการอักเสบของร่างกาย ภาวะคุกคามต่ออวัยวะ และรักษาภาวะช็อก ดังนั้น การรักษาโดยใช้ยา IVIG และยากดภูมิคุ้มกัน

ภาวะ MIS-C ป้องกันได้อย่างไร

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ การป้องกันการติดเชื้อ COVID-19 ได้แก่ การล้างมือบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วย เว้นระยะห่าง หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ปิดปากและจมูกเวลาไอจาม รวมไปถึงการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 เองเป็นหนึ่งในสิ่งสำคัญซึ่งอาจนำไปสู่ภาวะ MIS-C ได้เช่นกัน

ทั้งนี้ภาวะ MIS-C อาจมีอาการรุนแรง และเกิดภาวะแทรกซ้อนจนถึงขั้นเสียชีวิตได้ โดยคุณพ่อคุณแม่ควรสังเกตและ
COVID-19 (โควิด-19) อย่างใกล้ชิด หากพบอาการผิดปกติดังกล่าว ควรรีบพามาพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยและรับ



พญ.ธิดารัตน์ แก้ว
R.THIDARAT KAEWN



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย