

การผ่าตัดโรคกระดูกสันหลังคด โดยเทคโนโลยี O-arm Navigation

ศูนย์ : ศูนย์กระดูกสันหลัง

บทความโดยแพทย์ : นพ. บดินทร์ วัฒนวิมลกุล

กระดูกสันหลังคด (Scoliosis) คือ ภาวะที่มีการบิดหมุนของกระดูกสันหลังทำให้กระดูกสันหลังไม่อยู่ในแนวตรง หรือบิดเป็นหากปล่อยไว้ไม่ได้รับการรักษาตั้งแต่เนิ่นๆ มีโอกาสที่จะทำให้ กระดูกสันหลังคดที่รุนแรงมากขึ้น และอาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต เป็นหนึ่งวิธีในการรักษากระดูกสันหลังคดเพื่อแก้ไขให้แนวกระดูกสันหลังกลับคืนตำแหน่งที่ถูกต้องเป็นเส้นตรง รวมทั้งการนวด อารมณ์ (เนวิเกชัน) เขามาช่วยในการผ่าตัด ทำให้เพิ่มความแม่นยำในการผ่าตัดมากขึ้น ลดการบาดเจ็บ สูญเสียเลือดน้อยลง ผู้ป่วยสามารถกลับมาใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติอีกครั้ง

เมื่อใดควรผ่าตัดกระดูกสันหลังคด

การรักษากระดูกสันหลังคดหากมีความคดของกระดูกสันหลังไม่เกิน 40 องศา จะใช้วิธีการออกกำลังกาย ทำกายภาพบำบัด แต่แพทย์จะแนะนำให้ผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังคดเข้ารับการผ่าตัดเมื่อ

- มีอาการกระดูกสันหลังคดมากขึ้นและกระดูกสันหลังยังเจริญเติบโตได้อีกมาก
- รักษาด้วยวิธีประคับประคอง รวมทั้งการใส่เสื้อเกราะดัดหลังแล้วไม่ได้ผล
- กระดูกสันหลังส่วนอกมีความโค้งมากกว่า 45-50 องศา
- กระดูกสันหลังเอวมีความโค้งมากกว่า 40-45 องศา

การผ่าตัดกระดูกสันหลังคด โดยใช้ O-arm Navigation ช่วยผ่าตัด

การผ่าตัดกระดูกสันหลังคด จะใช้วิธีการผ่าตัดโดยใช้สกรูและแท่งโลหะเชื่อมข้อกระดูกสันหลังเข้าด้วยกัน เพื่อแก้ไขกระดูกสันหลังให้แนวกระดูกสันหลังกลับคืนตำแหน่งที่ถูกต้องเป็นเส้นตรง นอกจากกระดูกสันหลังจะกลับมาตรงตามปกติแล้ว การแก้ไขกระดูกสันหลังที่หมุนผิดปกติในแกนราบจะได้รับการแก้ไขด้วย ส่งผลให้การโก่งนูนของกระดูกสะบัก หนาอก และ

ในการผ่าตัดกระดูกสันหลังคด ความแม่นยำในการวางตำแหน่งสกรูเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากผู้ป่วยแต่ละคนมีรูปร่าง ซึ่งการนำเครื่องคอมพิวเตอร์นำวิถี O-arm Navigation (โอ-อาร์ม เนวิเกชัน) เขามาช่วยแสดงภาพกระดูกสันหลังอย่างละเอียด พร้อมทั้งวางแผนตำแหน่งวางสกรูอย่างแม่นยำ ทำให้แพทย์ผ่าตัดใส่สกรูได้ตรงตามตำแหน่งที่ต้องการได้อย่างแม่นยำ

ลดความเสี่ยงจากการใส่สกรูผิดตำแหน่งที่อาจส่งผลให้กระดูกสันหลังคดผิดรูปจากปกติ ความเสี่ยงที่จะกระทบต่อระบบประสาท และช่วยลดภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นขณะผ่าตัดได้

การเตรียมตัวก่อนผ่าตัด

- ก่อนการผ่าตัด ผู้ป่วยจะได้รับการตรวจเช็คร่างกายด้วย การเอกซเรย์คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI scan) และการตรวจเลือด
- ผู้ป่วยจะต้องแจ้งประวัติการรักษา อาการแพ้ยา หรือการรักษาอื่นๆ ที่ได้รับอยู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการใช้ยากลุ่มที่มีฤทธิ์ต้านการจับตัวของเกล็ดเลือดหรือยาต้านการจับตัวของลิ้มเลือด เช่น แอสไพริน 1 สัปดาห์ก่อนเข้ารับการผ่าตัด
- งดน้ำ และอาหารก่อนผ่าตัดอย่างน้อย 6 – 8 ชั่วโมง
- แพทย์จะให้เพียงพอก่อนผ่าตัด งดสูบบุหรี่ หรือดื่มแอลกอฮอล์ก่อนมาโรงพยาบาล
- มีญาติที่สามารถดูแลผู้ป่วยและประสานกับเจ้าหน้าที่ได้คอยดูแล

ขั้นตอนการผ่าตัดกระดูกสันหลังคด

ผู้ป่วยจะได้รับการระบับความรู้สึกโดยวิธีดมยาสลบระหว่างอยู่ในท่านอนคว่ำ และตลอดระยะเวลาการผ่าตัดแพทย์จะติดตามการทำงานของระบบประสาทด้วยเครื่องมือประมวลผลติดตามการทำงานของระบบประสาทส่วนกลาง

ขั้นตอนการผ่าตัด เริ่มด้วยการเจาะรูด้านหลังของผู้ป่วยเพื่อให้เห็นกระดูกสันหลัง โดยใช้เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์สามมิติ จะส่งภาพกระดูกสันหลังอย่างละเอียด รวมทั้งคำนวณหาตำแหน่งวางสกรูอย่างแม่นยำที่สุด เมื่อแพทย์วางสกรูเรียบร้อยแล้ว กระดูกสันหลังของผู้ป่วยจะได้รับการจัดเรียงใหม่ให้อยู่ในแนวปกติ ต่อจากนั้นจะทำการเชื่อมขอกระดูกสันหลังเข้าด้วยกันโดยการผ่าตัดใช้เวลาประมาณ 4 - 6 ชั่วโมง

ปฏิบัติตัวหลังการผ่าตัด

ภายหลังการผ่าตัด ควรดกกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวของกระดูกสันหลังมาก เช่น การก้มตัว การบิดตัว นานประมาณ 3 - 6 ชั่วโมงแล้วจึงเริ่มออกกำลังกายที่ไม่เสี่ยงต่อการบาดเจ็บ เช่น เดิน ว่ายน้ำ วิ่งเหยาะๆ ปั่นจักรยานอยู่กับที่ เป็นต้น

กระดูกสันหลังคดที่พบบ่อยในช่วงวัยรุ่น ส่วนมากเป็นชนิดที่ไม่ทราบสาเหตุ อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยเด็กหรือผู้ใหญ่ที่มี

หรือสงสัยว่าจะมีกระดูกสันหลังคดควรพบแพทย์เพื่อการตรวจวินิจฉัย และหากตรวจยืนยันแล้วว่า มีกระดูกสันหลัง
เนื่องจากกระดูกสันหลังอาจคดมากขึ้น



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย