



ผ่าตัดผ่านกล้อง 3 มิติโรคไส้ติ่งอักเสบ แผลเล็ก พ้นตัวไว ไม่ต้องลางานหลายวัน



ศูนย์ : ศูนย์ศัลยกรรม

บทความโดยแพทย์ : นพ. พรเทพ ประทานวณิช

“ไส้ติ่ง” คือ อวัยวะภายในร่างกายมีลักษณะเป็นท่อเล็ก ๆ คล้ายนิ้วมือที่ยื่นออกไปจากลำไส้ใหญ่ส่วนต้น ส่วนใหญ่อยู่ที่ช่องท้องด้านขวาล่าง โดยหน้าที่การทำงานหลักของไส้ติ่งยังคงไม่ชัดเจน และการผ่าตัดไส้ติ่งที่อักเสบออกก็ไม่ได้ส่งผลเสียต่อร่างกายตามมา

โรคไส้ติ่งอักเสบ เป็นโรคที่พบได้บ่อยใน 2 ช่วงวัย คือวัยเด็กและวัยรุ่นหนุ่มสาว สำหรับวัยสูงอายุมีโอกาสเกิดได้น้อยลงเนื่องจากเป็นวัยที่ไส้ติ่งฝ่อเล็กลง แต่หากตรวจพบจะต้องระวังว่ามีเนื้องอกมาทำให้อุดตันหรือไม่

สาเหตุของการเกิดไส้ติ่งอักเสบ

ไส้ติ่งอักเสบ เกิดจากการอุดตันของไส้ติ่ง เช่น จากอาหารที่กินเข้าไปกลายเป็นอุจจาระแข็งตัว ทำให้แรงดันในไส้ติ่งสูงขึ้น เกิดการอักเสบในที่สุด เมื่อไส้ติ่งอักเสบมาก จะทำให้ไส้ติ่งแตก อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

อาการไส้ติ่งอักเสบ

- ปวดท้องมากขึ้น และต่อมามีไข้ขึ้น
- ตอนแรกมักจะปวดรอบสะดือก่อน แล้วย้ายมาปวดบริเวณด้านขวาข้างของช่องท้อง
- ปวดท้องน้อยข้างขวา ปวดมากขึ้นเวลาขยับตัว

หากมีอาการดังกล่าวและยังไม่แน่ใจว่าเป็นไส้ติ่งหรือไม่ ไม่ควรรับประทานยาฆ่าเชื้อเอง เพราะฤทธิ์ของยาจะบดบังอาการทำให้กลายเป็นฝี หรือ ไส้ติ่งอักเสบเรื้อรังได้ หากปวดแล้วไม่หาย ให้งดน้ำงดอาหารไว้ก่อนและรีบมาพบแพทย์ทันที

สาเหตุของเส้นเลือดขอด

เส้นเลือดขอดมักเกิดจากผนังหลอดเลือดและลิ้นควบคุมการไหลของเลือดที่อ่อนแอ เนื่องจากภายในหลอดเลือดจะมีลิ้นเล็ก ๆ คอยเปิดให้เลือดไหลผ่านแล้วปิดป้องกันไม่ให้เลือดไหลย้อนกลับไปสู่ส่วนล่างของร่างกาย โดยผนังหลอดเลือดที่บางครั้งอาจขยายตัวออกจนสูญเสียความยืดหยุ่น เป็นสาเหตุให้ลิ้นที่คอยเปิดปิดนี้อ่อนแอลง เมื่อลิ้นหลอดเลือดไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ จึงทำให้เลือดรั่วออกมาและไหลย้อนกลับไปที่ส่วนล่างของร่างกาย ส่งผลให้เลือดสะสมในหลอดเลือดและเกิดอาการบวมพองตามมานั่นเอง

วิธีการรักษาไส้ติ่งอักเสบ

การผ่าตัดไส้ติ่งอักเสบแบบเปิดแผลใหญ่ก็ยังถือเป็นมาตรฐานในการรักษาโรคไส้ติ่งอักเสบ แต่ถ้าวินิจฉัยการผ่าตัดผ่านกล้องได้ ก็จะช่วยลดภาวะแทรกซ้อนโดยเฉพาะแผลผ่าตัดติดเชื้อมากขึ้น เพราะการผ่าตัดแบบเปิดแผลใหญ่มีโอกาสที่หนองจากไส้ติ่งอักเสบจะมาเลอะแผลได้ ยิ่งถาคนไข้มีภาวะอ้วน ยิ่งมีโอกาสที่แผลจะติดเชื้อมากขึ้น

การผ่าตัดผ่านกล้อง 3 มิติช่วยลดความเสี่ยงได้ โดยแพทย์จะเจาะหน้าท้องบริเวณสะดือ แล้วสอดอุปกรณ์เข้าไป จากนั้นก็ตัดไส้ติ่งที่อักเสบเป็นหนอง ใส่ในถุงเก็บขึ้นเนื้อมาก่อนที่จะดึงขึ้นมาทางรูแผลที่เจาะประมาณ 1 ซม. ดังนั้นส่วนที่เป็นหนองจะอยู่ในถุงเก็บขึ้นเนื้อ จะไม่เลอะแผลผ่าตัด

วิธีผ่าตัดไส้ติ่ง แบบเปิดหน้าท้อง VS ส่องกล้อง แตกต่างกันอย่างไร?

ผ่าตัดธรรมดา (เปิดหน้าท้อง)

- ผ่าตัดบริเวณท้องน้อยด้านขวา
- ขนาดแผล 3-10 เซนติเมตร
- กรณีไส้ติ่งแตก อาจต้องเปิดแผลขนาดยาวกลางท้อง เพื่อทำการล้างภายในช่องท้อง
- ใช้เวลาพักฟื้นนาน 5-7 วัน

ผ่าตัดส่องกล้อง

- แผลมีขนาดเล็ก ประมาณ 0.5-1 เซนติเมตร
- ใช้เวลาพักฟื้นไม่นานเพียง 1-2 วัน ก็สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ
- ลดภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัด
- เจ็บแผลเพียงเล็กน้อย

เมื่อมีอาการปวดท้องและไม่ดีขึ้น ไม่แน่ใจว่าเป็นไส้ติ่งหรือไม่ ให้รีบมาพบแพทย์ หากล่าช้าอาจทำให้ไส้ติ่งแตกเป็นอันตรายถึงชีวิตได้