

ไขข้อสงสัย? ทำไมฉีดวัคซีนแล้ว ถึงยังเป็น “ไขหวัดใหญ่” อยู่



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพนครพน

หากคุณเป็นคนหนึ่งที่เคยฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่เมื่อหลายปีมาแล้ว มีคำถามว่าจำเป็นต้องฉีดซ้ำไหม หรือมีคำถามว่าหากฉีดวัคซีนแล้วจะไม่เป็นหวัดตลอดทั้งปีเป็นเรื่องจริงหรือไม่

คำตอบคือ... วัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่

ผลิตจากเชื้อที่ตายแล้วโดยผ่านกระบวนการผลิตที่มีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันโรค ผู้ที่ฉีดวัคซีนไปแล้วก็ยังคงอาจจะเป็นไขหวัดใหญ่ได้ แต่อาการและความรุนแรงของโรคจะน้อยลงมาก

โดยภูมิคุ้มกันในร่างกายจะสร้างขึ้นภายใน 2 สัปดาห์หลังจากได้รับวัคซีน

วัคซีนไขหวัดใหญ่จะไม่สามารถป้องกันโรคไขหวัดทั่วไปที่เกิดจากเชื้ออื่นๆ ได้ และสามารถป้องกันได้ปีต่อปีเท่านั้น เนื่องจากเชื้อไวรัสที่ระบาดในแต่ละปีนั้นอาจเป็นคนละสายพันธุ์

หากฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ไปเมื่อปีที่แล้ว ทำไมปีนี้ต้องฉีดซ้ำอีก

สาเหตุเพราะเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่จะมีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์อยู่เรื่อยๆ

การผลิตวัคซีนแต่ละปีจึงต้องมีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ตามเชื้อไวรัส

เพื่อให้ครอบคลุมเชื้อไวรัสที่เป็นสาเหตุและร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกันโรคประมาณ 1 ปี

จึงจำเป็นต้องฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่กระตุ้นภูมิคุ้มกันทุกปี

เพื่อจะได้ป้องกันได้อย่างต่อเนื่องและให้ร่างกายได้สร้างภูมิคุ้มกันและปรับให้เหมาะสมกับเชื้อไวรัสในแต่ละปีด้วยเช่นกัน

วัคซีนไข้หวัดใหญ่มีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคประมาณ 70 - 90%

แต่ในผู้สูงอายุและผู้ที่มีภูมิต้านทานร่างกายไม่แข็งแรง การตอบสนองต่อวัคซีนอาจลดลง

อย่างไรก็ตามการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ยังมีประโยชน์ในการลดความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อน

โอกาสที่ต้องเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาล และการเสียชีวิตลงได้

ใครบ้างที่ควรฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่

- เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี (โดยเฉพาะอย่างยิ่งต่ำกว่า 2 ปี)
- ผู้ใหญ่อายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป
- สตรีตั้งครรภ์
- ผู้ที่มีโรคประจำตัวบางอย่าง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคเบาหวาน โรคตับ โรคไตเรื้อรัง เป็นต้น
- แพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่เชื้อไข้หวัดใหญ่

เมื่อไหร่ที่ควรฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่

วัคซีนไข้หวัดใหญ่สามารถฉีดได้ตลอดทั้งปี แต่ช่วงที่เหมาะสมที่สุดคือช่วงก่อนที่จะมีการระบาดของโรค

สำหรับประเทศไทยระบาดมากในช่วงฤดูฝน (ระหว่างเดือนมิถุนายน – ตุลาคม) และฤดูหนาว (ระหว่างเดือนมกราคม – มีนาคม)