



ตรวจสุขภาพแบบเจาะลึก เพื่อสุขภาพดีแบบองค์รวมด้วย “เวชศาสตร์ชะลอวัย”



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพนครน

"การมีสุขภาพดีแบบองค์รวม" คือ การไม่เจ็บ ไม่ป่วย แลดูอ่อนเยาว์ สมวัย และมีภาวะร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ที่สุด การตรวจสุขภาพประจำปีทั่ว ๆ ไป อาจไม่เพียงพอต่อความต้องการ เพราะการตรวจสุขภาพโดยทั่วไปคือ การตรวจ lab พื้นฐานเพื่อเป็นการเฝ้าระวังโรคที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต แต่การตรวจสุขภาพแบบเวชศาสตร์ชะลอวัย คือ การตรวจสุขภาพแบบเจาะลึกและลงรายละเอียดไปถึงการวิเคราะห์ความสมดุลของฮอร์โมน วิเคราะห์ความสมดุลของวิตามินและแร่ธาตุ การตรวจสารพิษโลหะหนัก สารอนุมูลอิสระและสารต้านอนุมูลอิสระ เป็นต้น ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยภายใต้การดูแลของแพทย์เฉพาะทาง โดยวัตถุประสงค์หลักของเวชศาสตร์ชะลอวัย คือ การเสริมสร้างภาวะสุขภาพให้ผู้ป่วยมีชีวิตยืนยาวอย่างมีคุณภาพ มีสุขภาพดีแบบองค์รวมจากภายในสู่ภายนอก

การตรวจความสมดุลของฮอร์โมน

ฮอร์โมนมีบทบาทสำคัญในเชิงสุขภาพ ความสุข และอายุที่ยืนยาว ร่างกายของเรานั้นมีฮอร์โมนเป็นส่วนประกอบเคมีที่คอยทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของร่างกาย อารมณ์ความรู้สึกต่าง ๆ การมีฮอร์โมนที่สมดุลส่งผลให้เราใช้ชีวิตมีความสุข แต่หากฮอร์โมนขาดความสมดุลแล้วก็สามารถส่งผลให้ร่างกายรู้สึกอ่อนล้าได้ รวมไปถึงผู้มีอาการนอนไม่หลับ หงุดหงิดง่าย หรือแม้กระทั่งความรู้สึกทางเพศที่ลดลง อาจเป็นผลมาจากความผิดปกติของฮอร์โมน ดังนั้นการมีระดับฮอร์โมนที่สมดุลจึงเป็นสิ่งสำคัญ

การตรวจวัดระดับวิตามินและแร่ธาตุในร่างกาย

ให้ความสำคัญในการปรับสมดุลจากภายใน เป็นการปรับสมดุลของสารอาหาร วิตามิน แร่ธาตุ และสารต้านอนุมูลอิสระ เพื่อความอ่อนเยาว์อย่างเนิ่นนาน ผิวพรรณสดใส และสุขภาพดี จากภายในสู่ภายนอก โดยการเจาะเลือดเพื่อดูความสมดุลของสารอาหารและวิตามินต่าง ๆ อาทิ เบตาแคโรทีน (Beta Carotene) , โคเอนไซม์ คิว10 (Coenzyme Q10) , วิตามิน ดี3/ดี2 (Vitamin D3/D2) , แคลเซียม (Calcium) ซึ่งมีผลต่อสุขภาพในภาพรวม หากในร่างกายของผู้ป่วยมีสารอาหารและวิตามินดังกล่าวมากหรือน้อยเกินไป แพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะแนะนำและปรับให้เหมาะสมในแต่ละบุคคล