



Energy Booster วิตามินบำบัดสูตรสร้างความสดชื่น



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพนครน

Energy Booster คืออะไร?

Energy Booster หรือ ไมเยอร์ค็อกเทล (Myer's Cocktail) คือสารอาหารบำบัด เป็นการให้เกลือแร่และวิตามินหลายชนิดเข้าสู่ร่างกายโดยตรงทางหลอดเลือดดำ (IV Drip) ผ่านการให้ทางสายน้ำเกลือ เป็นเวลาประมาณ 30-90 นาที มีประโยชน์อย่างมากในการช่วยฟื้นฟู สร้างภูมิต้านทานในร่างกาย พร้อมทั้งช่วยรักษาอาการเสื่อมของระบบการทำงานของร่างกาย และสร้างความสดชื่นได้เป็นอย่างดี

ส่วนประกอบของ Energy Booster

- วิตามิน B1 มีความสำคัญในระบบเผาผลาญคาร์โบไฮเดรตให้พลังงานกับเซลล์

- **วิตามิน B2** มีความสำคัญต่อเซลล์เยื่อต่างๆ เช่น ทางเดินอาหาร ทางเดินหายใจ การเผาผลาญ และเสริมความแข็งแรงต่อปลอกหุ้มเส้นประสาท
- **วิตามิน B3** ทำงานควบคู่กับวิตามิน B อื่นๆ ในระบบการเผาผลาญทั้งคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ทั้งยังมีคุณสมบัติลดคอเลสเตอรอลในเลือด
- **วิตามิน B5** ช่วยสังเคราะห์สารสื่อประสาท (Acetylcholine) ระบบประสาทอัตโนมัติ สนับสนุนต่อมหมวกไตในการสังเคราะห์ฮอร์โมนต่างๆ รวมไปถึงทำงานเกี่ยวกับสมดุลเมตาบอลิซึม (Metabolism) ของโปรตีนและไขมันคอเลสเตอรอล
- **วิตามิน B6** ช่วยสมดุลการเผาผลาญกรดอะมิโนและไขมัน เกี่ยวข้องกับการสังเคราะห์ฮอร์โมน เม็ดเลือด สารสื่อประสาท และสารอักเสบต่างๆ เช่น พลอสตาแกลนดิน
- **วิตามิน C** เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ สารตั้งต้นของเส้นใยคอลลาเจนในการฟื้นฟูเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน เสริมภูมิคุ้มกัน และเม็ดเลือดขาว มีคุณสมบัติยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อไวรัส
- **Magnesium และ Calcium** ทำงานร่วมกันในการทำงานของกล้ามเนื้อต่างๆ ให้หดและคลายตัวได้เต็มที่ สว่างสมดุลการทำงานของเซลล์ เสริมความแข็งแรงของกระดูกและการทำงานของสารสื่อประสาท

ประโยชน์ที่ได้จาก Energy Booster

- ลดอาการเหนื่อยล้าอ่อนเพลีย (Chronic fatigue) ปวดเมื่อยตามตัว
- เพิ่มการไหลเวียนของเลือดทั้งร่างกาย
- ช่วยเสริมสร้างสารอาหารต่อต้านอนุมูลอิสระ
- กระตุ้นการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน บรรเทาโรคภูมิแพ้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผื่นแพ้ผิวหนัง ระบบทางเดินหายใจ และยังช่วยลดอาการหอบหืด ไอ
- ช่วยตอบสนองความต้องการในการใช้พลังงานของกล้ามเนื้อในการทำงานอย่างเร่งด่วน สำหรับผู้ที่ต้องการพลังงานอย่างรวดเร็วและรุนแรง เช่น นักกีฬาในระหว่างการแข่งขัน
- บรรเทาอาการไมเกรน นอนไม่หลับ อีกทั้งยังไม่เคยพบผลข้างเคียงที่อันตราย

ทำบ่อยแค่ไหนถึงจะเห็นผล

สามารถให้บ่อยได้ตามที่ต้องการหรือประมาณสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง ซึ่งต้องอยู่ในการควบคุมของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ชะลอวัย โดยทั่วไปจะเริ่มเห็นผลการเปลี่ยนแปลงทางที่ดีขึ้นตั้งแต่ครั้งแรก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับ การตอบสนองของแต่ละบุคคลและสารอนุมูลอิสระที่มีอยู่เดิมในร่างกายที่แตกต่างกัน คล้ายๆ กับการล้างพิษ หากพิษมาก หรือมีความเสื่อมของเซลล์มากก็ต้องใช้สารอาหารหรือสารต้านอนุมูลอิสระมากขึ้น เมื่อสภาพร่างกายได้รับการฟื้นฟูและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันในร่างกายจนเป็นผลที่พึงพอใจแล้ว ก็ไม่จำเป็นต้องให้วิตามินบำบัด Energy Booster เป็นประจำ แต่สามารถฉีดให้วิตามินเป็นครั้งคราวได้

ผลข้างเคียงจากการให้วิตามิน

ผลข้างเคียงที่อาจพบได้คือ อาการร้อนวูบวาบ (Flushing) ซึ่งเป็นอิทธิพลจากการทำงานของวิตามิน B และการขยายตัวของหลอดเลือด ซึ่งไม่ใช่ผลข้างเคียงเป็นอันตรายต่อผู้ได้รับการบำบัด สามารถป้องกันได้โดยการให้อัตราเร็วของสารน้ำในระดับต่ำๆ ผลข้างเคียงอีกข้อที่อาจพบได้คือในคนที่แพ้วิตามิน เช่น แพ้วิตามินบี (ซึ่งพบได้น้อย) แพ้วิตามินซี แพ้วิตามินที่ประกอบในสูตร Energy Booster และไม่ควรทำในคนไข้ที่มีการกรองไตผิดปกติและโรคพองเอนไซม์ (G6PD)