

‘มะเร็งต่อมลูกหมาก’ มะเร็งที่พบมากเป็นอันดับ 2 ในผู้ชาย



ศูนย์ : ศูนย์อายุรกรรม

มะเร็งต่อมลูกหมาก (Prostate cancer) เป็นโรคมะเร็งของผู้ชายสูงอายุ มักพบในอายุ 60 ปีขึ้นไป ในทั่วโลกพบเป็นอันดับ 2 ของมะเร็งในผู้ชายทั้งหมด (อันดับ 1 คือมะเร็งปอด)

"มะเร็งต่อมลูกหมาก" เกิดจากสาเหตุใด

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุแน่นอนของการเกิดมะเร็งชนิดนี้ แต่พบปัจจัยเสี่ยงที่น่าจะเกี่ยวข้องกับ

- **อายุ** - ยิ่งอายุสูงขึ้นโอกาสเกิดมะเร็งต่อมลูกหมากยิ่งมากขึ้น
- **เชื้อชาติ** - พบในคนแอฟริกันมากกว่าคนผิวขาว จะพบได้น้อยในคนเอเชีย แต่จากสถิติรายงานมะเร็งต่อมลูกหมากพบสูงขึ้นทั่วโลกแม้แต่ในประเทศไทย

- **พันธุกรรม** - มีประวัติครอบครัวสายตรงเป็นโรคนี้ ก็มีโอกาสูงที่จะเป็นได้
- **อาหาร** - อาจสัมพันธ์กับการกิน ซึ่งมะเร็งชนิดนี้พบมากในผู้ที่บริโภคเนื้อแดงมากๆ เป็นประจำและต่อเนื่องและกินผักผลไม้ไม่พอ

อาการของโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก

มะเร็งชนิดนี้ไม่มีอาการแสดงเฉพาะ แต่พอมีข้อสังเกตให้เห็นเบื้องต้น เช่น

- ถ่ายปัสสาวะลำบาก ต้องออกแรงเบ่งปัสสาวะนาน
- ปัสสาวะไม่พุ่ง แสบ และเจ็บปวดเวลาถ่ายปัสสาวะ รู้สึกเหมือนปัสสาวะไม่สุด
- ปัสสาวะสี ในบางรายอาจมีเลือดปนออกมาด้วย

อย่างไรก็ตามข้อสังเกตเบื้องต้นนี้ มีอาการคล้ายกับโรคต่อมลูกหมากโต หรือโรคติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ จึงควรปรึกษาแพทย์เพื่อความแน่ใจ และป้องกันได้ทันเวลาที่

การตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก

1. ตรวจทางทวารหนัก โดยแพทย์จะใช้นิ้วสอดเข้าไป คลำดูต่อมลูกหมากว่ามีความผิดปกติหรือไม่
2. ตรวจอัลตราซาวด์ต่อมลูกหมากผ่านทางทวารหนัก
3. ตรวจเลือดหาค่าสารมะเร็งที่เรียกว่า PSA
4. ตัดชิ้นเนื้อส่งตรวจพยาธิวิทยา

การรักษามะเร็งต่อมลูกหมาก

การรักษามะเร็งต่อมลูกหมากประกอบด้วย

- การผ่าตัด
- การรักษาด้วยรังสี
- การรักษาด้วยฮอร์โมน
- และการรักษาด้วยเคมีบำบัด

ทั้งนี้การเลือกขั้นตอนในการรักษาขึ้นอยู่กับระยะของโรค ปัจจัยเสี่ยงต่างๆ

ส่วนผู้ป่วยที่อยู่ในกลุ่มความเสี่ยงต่ำ การรักษาที่เหมาะสมจะเป็นการรักษาเฉพาะที่ได้แก่
การผ่าตัดต่อมลูกหมากหรือการใช้รังสีรักษาเฉพาะที่ต่อมลูกหมากซึ่งอาจจะเป็นการฉายรังสี หรือการฝังแร่

ในขณะที่ผู้ป่วยที่มีการลุกลามมีปัจจัยเสี่ยงมากขึ้น นอกจากการรักษาเฉพาะที่ที่ต่อมลูกหมากแล้ว
อาจต้องพิจารณาการรักษาในบริเวณข้างเคียงหรือทำการรักษาทั้งระบบรวมด้วย ซึ่งการรักษาบริเวณข้างเคียง
ได้แก่ การผ่าตัดต่อมน้ำเหลืองบริเวณอุ้งเชิงกราน หรือการฉายรังสีคลุมบริเวณอุ้งเชิงกราน
การรักษาทั้งระบบได้แก่ การรักษาด้วยการลดฮอร์โมนเพศชาย หรือการใช้ยาเคมีบำบัด
อย่างไรก็ตามหากตรวจคัดกรองมะเร็งเป็นประจำก็จะสามารถรักษาตั้งแต่เนิ่นๆ ดีกว่ามารู้ทีหลังเมื่อสายไปแล้ว